



## Supervision

...eine Möglichkeit, sein Leben anders zu gestalten...

Weshalb tue ich nicht das, was ich mir vorgenommen habe?

Ich habe das Gefühl, als würde ich an eine Wand reden...

Weshalb komme ich immer wieder ins selbe Verhalten,  
wo ich dies doch ändern möchte?

Weshalb reden wir immer im Kreis?

Weshalb kann ich nicht so reagieren, wie ich das gerne tun möchte?

Wenn Ihnen diese oder ähnliche Gedanken bekannt vorkommen und Sie etwas in Ihrem Leben verändern möchten, kann Ihnen dieses Beratungsangebot zu Lösungen verhelfen.

Supervision ist eine praxisorientierte, massgeschneiderte und individuelle Beratung, um die eigenen Fähigkeiten und den Handlungsspielraum innerlich und äusserlich zu stärken und zu erweitern.

In kleinen Gruppen von 6 bis max. 10 TeilnehmerInnen reflektieren, klären und verändern wir mit Hilfe verschiedener Beratungsinstrumente (wie Aufstellungen, Rollenspiele, Kommunikationswissen, etc.) Alltagssituationen in Beruf und Familie.

Daten: Gruppe B: Freitag, 5.; 19.11. und 3.12. 2010 Frauen und Männer  
Gruppe C: Donnerstag, 13.; 27.1. und 3.2.2011 Frauen und Männer  
Gruppe D: Freitag, 21.1.; 4. und 25.2. 2011 Frauengruppe

Zeit: Gr. B: 14.30 – 17.30 Uhr, Gr. C: 18.00 – 21.00 Uhr, Gr. D: 8.30 – 11.30

Kosten: Fr. 270.- (3 Halbtage)

Ort: ZBT, Burgstrasse 8d, 3600 Thun

Leitung: Damaris Stähli-Bieri, Kinesiologin, Systemtherapeutin, zert. Coach

---

Ich melde mich verbindlich für die Supervision Gruppe..... an.

Ich bin interessiert, kann jedoch an diesen Daten nicht dabei sein.

Meine Vorschlagsdaten:.....

Name:

Vorname:

Strasse

PLZ/Ort:

Tel:

e-Mail: